

LISTA DE ACTIVIDADES PARA LAS VACACIONES DE PRIMAVERA

EDICIÓN DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL!

Las vacaciones de primavera se ven un poco diferentes este año, ¡pero eso no significa que tiene que ser aburrido! ¿Cuántos artículos puedes marcar de tu lista?

- Haz una tarjeta para alguien que no puedes ver en este momento para dársela cuando puedas verla
- Pasa 30 minutos en el sol
- Organiza una fiesta de baile: toca tu propia música o baila junto con [Go Noodle](#)
- Ten una noche de cine en pijama
- Lee un libro que nunca has leído antes
- Ayuda a tus padres / tutores a preparar una comida
- Construir una fuerte
- Haz un picnic al aire libre en su porche delantero o en su patio trasero
- Escucha un libro gratis en [Audible](#)
- Encuentra un lugar en tu casa para organizar y limpiar que normalmente no limpiarías
- Toma [una clase de dibujo virtual](#) y dibuja varios personajes de Disney
- Crea una lista nueva de actividades familiar
- ¡Haz crecer esos músculos! Ten un día de ejercicio en familia y prueba este ejercicio
- ¡Relaja tus músculos! Prueba estiramientos profundos con [Cosmic Kids](#)
- Aprende y memorice cómo decir "hola" en 15 idiomas diferentes con [Go Noodle](#)
- Juega charadas o pictionary con tu familia. Quién será el ganador?
- Haz un dibujo / escribe una carta para tu maestro. ¡Muéstralos en tu próxima reunión de Zoom!
- Haz una lista de las cosas que esperas después de que finalice la cuarentena
- Llena el cubo de un miembro de la familia recordándoles que los amas
- Organiza un espectáculo familiar de talentos. Cantar, bailar, trucos de magia ... ¿qué talento traerás?
- Mira fotos familiares antiguas y recuerda con tu familia
- Juega a las escondidas con tu familia
- Vuelve a ver uno de tus programas o películas favoritas.
- Ir en una caminata familiar en la naturaleza
- Pruebe una artesanía de bricolaje (hágalo usted mismo) utilizando algunos productos domésticos reciclados (cartón de huevos, rollo de papel higiénico, etc.)

created by: Nicole Vergara, @schoolcounselormrsv

¡DIVIÉRTETE, MANTENTE SEGURO Y MANTENTE SALUDABLE! LOS EXTRAÑAMOS MUCHO A TODOS!

SPRING BREAK BUCKET LIST

SOCIAL DISTANCING EDITION!

Spring break looks a little different this year, but that doesn't mean it has to be boring! How many items can you check off your list?

- Make a card for someone that you can't see right now to give to them when you can see them
- Spend 30 minutes in the sun
- Have a dance party - Play your own music or dance along with [Go Noodle](#)
- Have a movie night in your pajamas
- Read a book that you've never read before
- Help your parent/guardian prepare a meal
- Build a fort
- Have a picnic outside on your front porch or in your backyard
- Listen to a free book on [Audible](#)
- Find a spot at your home to organize and clean that you normally wouldn't clean
- Take a [virtual drawing class](#) and draw various Disney characters
- Create a new family bucket list
- Grow those muscles! Have a family fitness day and try this [workout](#)
- Relax your muscles! Try out some deep stretching with [Cosmic Kids](#)
- Learn and memorize how to say "hello" in 15 different languages with [Go Noodle](#)
- Play charades or pictionary with your family. Who will be the winner?
- Draw a picture/write a letter for your teacher. Show them at your next Zoom meeting!
- Make a list of things you're looking forward to after quarantine is over
- Fill a family member's bucket by reminding them you love them
- Host a family talent show. Singing, dancing, magic tricks... what talent will you bring?
- Look at old family photos and reminisce with your family
- Play hide and seek with your family
- Rewatch one of your favorite shows or movies
- Go on a family nature walk
- Try a DIY (do it yourself) craft using some [recycled household products](#) (egg carton, toilet paper roll, etc)

created by: Nicole Vergara, @schoolcounselormrsv

HAVE FUN, BE SAFE, AND STAY HEALTHY!
WE MISS YOU ALL SO MUCH!